



## Sommaire

### Pages 1 et 2

- ❖ Activités à venir
- ❖ Rencontre d'une délégation des Iles Saint-Pierre-et-Miquelon
- ❖ Assemblée générale annuelle 2018
- ❖ Festival Western – Resto Chez Isa
- ❖ Rencontre amical Grande-Anse
- ❖ Campagne Biscuits Sourire 2018

### Page 3

- ❖ Don 3 000 \$ - Pharmacie Jean Coutu

### Page 4

- ❖ Don de 1 500 \$ de la Fondation St-Pierre
- ❖ Don de 1 000 \$ d'UNI

### Page 5

- ❖ Don d'un 120<sup>e</sup> jeté de Mme Lucille Léger
- ❖ Souper de Noël 2018
- ❖ St-Valentin – mars 2019
- ❖ Cabane à sucre - avril 2018

### Page 6

- ❖ Présentation aux étudiant(e)s du cours d'infirmier-ère-s et auxiliaires et santé communautaire
- ❖ Don de 5 000 \$ des RHSJ

### Page 7 & 8

- ❖ L'année 2017-2018
- ❖ Mille mercis aux dames de cœur
- ❖ Expression de gratitude - Rolande
- ❖ Exécutif 2018-2019

## Activités à venir

- 16 avril 2019 – Cabane à sucre à Paquetville
- 11 mai 2019 – Journée Mieux-être
- 11 mai 2019 – Journée Mieux-être
- Septembre 2019 – Biscuits Sourire
- Septembre 2019 – Rencontre amicale



Visite et remise d'une gerbe de roses à madame Mable Godin, l'aînée de nos membres pour son 97<sup>e</sup> anniversaire de naissance.

Sur la photo : Mireille Savoie, présidente, Yolande Thériault, responsable du comité de téléphone et Thérèse Haché, soutien à la trésorière.

## Rencontre d'une délégation des Iles Saint-Pierre-et-Miquelon

Le 20 novembre 2018, nous recevions un groupe de sept personnes, dont cinq délégués et deux journalistes des Iles Saint-Pierre-et-Miquelon, accompagné de Madame Barbara Losier du Mouvement Acadien des communautés en santé du NB (MACS-NB). Cette rencontre avait pour but de les renseigner afin qu'elles puissent bâtir un mouvement comme le nôtre.

Cette idée de rencontre avec notre mouvement a pris naissance en mai 2018 lorsque la directrice du réseau-action Formation et recherche société et mieux-être en français du NB a participé à notre journée mieux-être et au souper du 15<sup>e</sup> anniversaire de fondation d'Action-Revivre où elle a été éblouie de ce que nous avons fait depuis le début.



Ce fut une très belle rencontre où nous avons échangé et fait une présentation d'Action-Revivre depuis sa fondation en 2003. Ces personnes ont été impressionnées par les nombreuses activités que nous offrons à nos membres ainsi que toutes nos belles réalisations. Nous resterons en contact avec elles afin de les aider dans la formation de leur groupe.

La photo nous permet de voir la délégation de Saint-Pierre-et-Miquelon, l'accompagnatrice et les membres du conseil d'administration d'Action-Revivre.



**Belle participation à l'assemblée générale annuelle tenue le 24 octobre 2018.** Merci aux dames qui ont bravé la température pour assister à l'assemblée générale annuelle tenue le 24 octobre dernier à la salle de l'Hôtel de Ville de Caraquet. Près d'une trentaine y étaient.

Félicitations aux dames élues qui ont généreusement et gentiment accepté de siéger au sein du conseil d'administration: Mireille Savoie, présidente; Line Landry, vice-présidente, Francine Basque, secrétaire; Nathalie Mallet, trésorière. Les dirigeantes sont: Majella McGraw, cartes de souhaits; Nicole Boudreau, Coordonnées des membres et cartes de membres; Lucienne Cormier, Marie-Ange Paulin, Claire LeBlanc et Yolande Thériault, Comité Mieux-être; Yolande Thériault, Denise Bissonnette, Anne-Marie Bouillon, Marie-Paule Landry et Anne Gionet, Téléphone; Léola Thériault, Paniers d'Espoir; Marie-Mae Monette, Coupons de caisse Coop; Thérèse Haché, soutien à la trésorière.

Depuis la tenue de l'AGA les changements suivants ont été effectués au sein du conseil d'administration : Céline Rose, Cartes de souhaits; Mireille Savoie, en plus du poste de présidente elle a la responsabilité des activités suivantes : cartes de membres, étiquettes, communications, site web et liste téléphonique; Francine Basque, en plus de secrétaire elle a la responsabilité des activités suivantes : coordonnées des membres, site web et inventaire.

Après cinq ans à la présidence, Thérèse tire sa révérence et laisse à d'autres la tâche de poursuivre la mission. Avec l'implication de bénévoles exemplaires, des statuts et règlements à jour, un manuel de politiques et procédures récemment adopté, un site Web

à jour, ainsi qu'une excellente situation financière, Action-Revivre est très bien outillé pour poursuivre l'œuvre si bien commencée et pensée par les pionnières qui ont eu l'ingéniosité de mettre en place un tel mouvement. Tout y est pour assurer la continuité du mouvement et Thérèse dit qu'elle peut partir en paix en disant mission accomplie.

La présidente sortante est très heureuse d'avoir pu servir le mouvement qui fut pour elle une aide précieuse lorsque touchée par le cancer. Par son engagement, elle a voulu redonner à d'autres ce que le mouvement lui avait tant donné. Elle souhaite longue vie à Action-Revivre, car malheureusement, il y aura toujours des femmes touchées par le cancer du sein qui auront besoin de cette aide pour combattre cette maladie et être du nombre des survivantes.



Gerbe de fleurs et présent remis à la présidente sortante pour la remercier de ses cinq années au service d'Action-Revivre.  
Sur la photo : Thérèse Haché, Desneiges Dugas et Yolande Thériault. Desneiges est celle qui lui remis son panier d'espoir lorsque touchée par le cancer en 2006.

**Pour une 2<sup>e</sup> année consécutive, le Resto Chez Isa,** situé à Bertrand, a tenu son Festival Western, du 11 au 14 octobre 2018, au profit d'Action-Revivre. Un impressionnant don de 5 325 \$ fut remis à notre mouvement. Sommes profondément touchées et des plus reconnaissantes envers les propriétaires, le personnel et les nombreux participant(e)s qui ont fait de cet évènement un tel succès.





**Belle rencontre amicale pour la reprise des activités au Club de l'Âge d'Or de Grande-Anse le 24 septembre 2018.** Délicieux souper au jambon avec succulent dessert à s'en lécher les babines! Suite à un sondage auprès des membres présentes, plusieurs idées intéressantes furent présentées et seront considérées pour la tenue d'activités futures. Nous avons eu une pensée pour celles qui nous ont malheureusement quittées au cours de l'année – Carole Ferron, Jeanne-Mance Chiasson, Aline Chiasson, Pierrette Cormier et Géraldine Godin.



**La campagne 2018 des Biscuits Sourire du Tim Hortons de Caraquet et de Paquetville**, tenue du 17 au 23 septembre, a permis de remettre la jolie somme de 6 110 \$ à Action-Revivre. Nous sommes très reconnaissantes envers M. Roland Rioux, propriétaire, son épouse Sylvia et son fils Patrick pour leur fidélité et leur soutien financier depuis onze ans. Si on ajoute le montant remis en 2018 à ceux reçus des années précédentes, un total de 55 119 \$ a été donné à notre mouvement. Ceci est une importante contribution nous aidant à remplir notre mission auprès des femmes touchées par un cancer du sein.



Mireille Savoie, Patrick Rioux et Thérèse Haché



Line Landry et Linda Haché

### Généreux don de la Pharmacie Jean Coutu

Monsieur Léonel Albert, propriétaire de la Pharmacie Jean Coutu a remis à Action-Revivre un chèque de 3 000 \$. Nous désirons remercier très chaleureusement ce généreux donateur et partenaire. C'est grâce à des contributions comme celles-ci qu'il est possible de poursuivre notre mission d'accompagnement et de soutien auprès des femmes atteintes de cancer du sein.



De gauche à droite : Thérèse Haché, présidente, Léonel Albert, pharmacien et propriétaire de Jean Coutu et Mireille Savoie, vice-présidente.

### 15<sup>e</sup> anniversaire d'Action-Revivre Ltée

C'est dans la gratitude qu'Action-Revivre a fêté son quinzième anniversaire le 12 mai 2018. Ce fut l'expression d'une profonde reconnaissance envers la vie pour toutes celles qui ont survécu au cancer tout en se remémorant les bons moments passés avec celles qui ont lutté, que nous avons soutenues et accompagnées mais qui, malheureusement, n'ont pas gagné la bataille. Il y eu aussi un temps d'appréciation à l'endroit des pionnières qui ont eu l'ingéniosité de mettre en place un tel mouvement pour soutenir les femmes touchées par un cancer du sein. Si cet organisme est toujours bien vivant après 15 ans, c'est grâce à la générosité de nos fidèles et généreux donateurs et partenaires, ainsi qu'à l'excellent travail des nombreux bénévoles, soucieux



d'offrir un soutien et un accompagnement aux femmes touchées par cette terrible maladie. Un merci tout spécial au comité organisateur pour ce quinzième qui fut un franc succès sur toute la ligne et fort apprécié par les nombreux participant(e)s.



L'accueil : De gauche à droite : Francine Basque, Marie-Ange Paulin, et Lucienne Cormier.

Les célébrations du 15<sup>e</sup> anniversaire se sont déroulées en deux parties : 1. Célébration du Mieux-être et 2. Soirée Partage et Témoignage.

Avec l'animatrice Claudine Léger, les participantes ont créé une toile en choisissant des couleurs qui leur parlaient et une pensée qui leur faisait du bien. Ce fut un temps de découverte et de talents cachés pour plusieurs!



Avec Rachel Cormier, toutes les participantes ont bien apprécié la mise en forme en bougeant au rythme des sons. Et pour clore le tout, une présentation sur le visage du bonheur.

Lors de la Soirée Partage et Témoignage, ce fut un magnifique moment où chacun et chacune s'est régalé d'un succulent banquet et nourri l'esprit des merveilleux partages. La présidente, Thérèse Haché, a fait un retour sur le soutien apporté aux femmes depuis la mise en place du mouvement. Par exemple, 195 chèques totalisant 49 250 \$ furent remis afin d'aider aux déplacements. Un total de 248 paniers d'espoir remplis d'articles réconfortants et d'information pour les femmes nouvellement diagnostiquées furent remis ce qui représente la somme de 32 000 \$. Le Fonds d'entraide créé en octobre 2010 a permis aux femmes ayant subi une mastectomie partielle ou complète de se procurer au total : 58 prothèses mammaires, 75 soutien-gorge et 8 manches compressives, pour un total de 19 219 \$. A ceci s'ajoute les rencontres amicales afin de prévenir l'isolement, réduire l'impact psychologique de la maladie et accélérer l'intégration sociale.



Marie-Jeanne Boudreau, une survivante d'un cancer du sein, nous a donné un touchant témoignage de la lutte qu'elle a menée contre le cancer et de l'aide précieuse reçue d'Action-Revivre. Un généreux et fidèle donateur, Léonel Albert, pharmacien propriétaire de la Pharmacie Jean Coutu, a parlé au nom des nombreux donateurs et partenaires, soulignant l'importance de soutenir un tel mouvement pour accompagner et soutenir les femmes touchées par un cancer du sein.





Nous nous sommes souvenus de celles qui ont lutté, que nous avons soutenues et accompagnées, mais qui n'ont pas gagné la bataille. Elles étaient présentes dans ce montage en leur mémoire.

#### Généreux don de 1 500 \$ de la Fondation St-Pierre

Merci à la Fondation St-Pierre inc. pour ce généreux don à Action-Revivre afin d'aider au financement des célébrations des quinze (15) années d'appui et d'accompagnement aux femmes touchées par le cancer du sein de la région du Grand Caraquet, Paquetville et les environs. C'est dans la joie et la gratitude que nous avons célébré celles qui ont survécu au cancer tout en nous remémorant de bons souvenirs de celles qui ont lutté, que nous avons accompagnées mais qui malheureusement n'ont pas gagné la bataille. Ce sera aussi un temps pour exprimer toute notre gratitude à l'endroit du soutien des nombreux bénévoles, des fidèles et généreux donateurs ayant permis au mouvement d'appuyer, accompagner et faire encore davantage pour les femmes sur le territoire desservi.



#### Généreux don de 1 000 \$ à Action-Revivre de la part de UNI Coopération financière pour l'organisation des célébrations du 15<sup>e</sup> anniversaire d'Action-Revivre Ltée



#### Don d'un 120<sup>e</sup> jeté aux membres d'Action-Revivre de la part de madame Lucille Léger

Cette dame, au grand cœur, fournit la laine et tricote bénévolement des jetés qu'elle prend plaisir à offrir à notre mouvement. Ses petits chefs-d'œuvre sont tirés au sort parmi les membres présentes aux activités. Chaque membre rêve du jour où elle sera l'heureuse élue se méritant cette merveilleuse pièce qui, non seulement la gardera bien au chaud, mais l'enrobera également de tout l'amour et la tendresse dont le cœur de cette dame déborde.





### Traditionnel souper à la cabane à sucre de Paquetville – 7 avril 2018



### Fête de la St-Valentin – Fête de l'amitié – le 19 mars 2019 au Club de l'Âge d'Or de Saint-Léolin

Encore cette année, Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Léolin recevait le groupe Action-Revivre pour la fête de la St-Valentin. Le mauvais temps ne nous ayant pas permis de le faire aux alentours du 14 février, nous nous sommes quand même donné rendez-vous le 19 mars afin de célébrer cette belle fête qui est pour nous la fête de l'amitié.

### Souper de Noël 2018

Notre souper de Noël qui s'est tenu à la salle communautaire de Bertrand, fut encore cette année un franc succès avec la participation de 61 membres. Les jolies dames avec leurs atours des fêtes étaient accueillies par Marie-Ange Paulin et Majella McGraw, assistées de Yolande Thériault, Line Landry, Francine Basque et Nathalie Mallet. Un merci spécial à Lucienne Cormier, responsable du comité Mieux-être qui nous permet d'assister à de si belles rencontres. Les magnifiques centres de tables fabriqués par Léola Thériault ont été tirés au sort à la fin de la soirée. Durant la soirée, une belle musique en sourdine, un bon repas, échange de cadeaux et de nombreux prix de présence. Mais le clou de la soirée a été sans contredit l'apparition de Sandra Lecouteur accompagnée de la mascotte de Nez Rouge et de deux membres de l'équipe. C'est a cappella que Sandra a interprété « Noël à Jérusalem » de Enrico Macias. Quel moment magique!

**18 octobre 2017** : présentation d'Action-Revivre aux étudiant(e)s du cours d'infirmier-ère-s auxiliaires et santé communautaire du Collège Communautaire du Nouveau-Brunswick de la Péninsule acadienne et témoignage d'une survivante d'un cancer du sein.



### Généreux don de 5 000 \$ reçu des Religieuses Hospitalières de Saint-Joseph

Action-Revivre est très reconnaissant envers les Religieuses Hospitalières de Saint-Joseph pour ce généreux don qui sera déposé dans le Fonds d'Entraide afin d'aider les femmes dans le besoin pour l'achat de prothèses mammaires, manches compressives et soutien-gorge. À ce jour, 50 dames ont reçu notre aide et nous avons payé pour l'achat de 34 prothèses mammaires, 75 soutiens-gorge et six manches compressives pour un coût total de 19 332 \$.

### L'année 2016-2017

Est qualifiée d'une année bien remplie. Action-Revivre est fier d'accompagner d'une part les femmes touchées par un cancer du sein et faire une différence en contribuant à promouvoir une approche orientée vers de saines habitudes pour toutes les femmes. Au Canada, un tiers de tous les cancers peuvent être prévenus en adoptant de saines habitudes de vie. Une femme sur neuf sera diagnostiquée avec un cancer du sein au cours de sa vie. C'est la raison pour laquelle Action-Revivre mise sur l'information et l'éducation. Des membres ont participé en 2017 au Colloque sur le cancer du sein tenue à Moncton les 28 et 29 octobre ainsi qu'au Forum Mieux-être InterACTION à Shediac les 27 et 28 octobre.

Nous avons tenu des journées Mieux-être avec conférencières traitant de l'importance d'adopter de saines habitudes de vie, etc. Au cours de l'année, nous avons remis 9 Paniers d'Espoir à 8 nouvelles membres et à une dame ayant eu une récurrence, 9 chèques de 300 \$ émis pour l'aide au déplacement, pour un total de 3 257 98 \$, 7 prothèses mammaires, 9 soutien-gorge, et une manche compressive avec gant pour les femmes au



prise avec un lymphœdème; 4 activités sociales, des cartes de souhaits envoyés aux membres. Cet appui aux femmes touchées par un cancer du sein contribue à leur mieux-être et les accompagne sur le chemin de la guérison.



### Mille mercis à des dames de cœur !



Nos remerciements les plus sincères à toutes ces dames qui tricotent des liseuses placées dans les Paniers d'Espoir qu'Action-Revivre remet aux femmes touchées par un cancer du sein. Chaque personne qui reçoit une liseuse apprécie la douceur, la chaleur et le confort qu'elle lui procure en ces moments difficiles à traverser. Toute notre gratitude pour cette généreuse contribution. Sur la photo, Madame Francine Landry Doiron, représentante du groupe de tricot de Caraquet et l'exposition des magnifiques liseuses remises à Action-Revivre pour l'année 2016. Bravo mesdames!

### Toute notre gratitude à une grande dame

C'est au Restaurant Le Caraquette, le 16 septembre 2016 que les membres du conseil d'administration d'Action-Revivre et un petit groupe d'amies représentant les membres ont rendu hommage à la fondatrice d'Action-Revivre, Rolande Lanteigne qui quitte la région pour aller habiter à Vancouver.

Nous lui disons MERCI du fond du cœur pour tout le travail et les efforts qu'elle a faits avec ses collaboratrices afin de mettre sur pied Action-Revivre. L'organisme, grâce à de généreux donateurs, est venu en aide à plus de deux cents femmes depuis sa fondation. Rolande, ton œuvre continuera à travers les personnes qui comme toi veulent apporter leur contribution et leur appui aux femmes atteintes de cancer du sein afin de les aider à passer à travers cette période pénible de leur vie.

Encore une fois MILLE MERCI.



### Exécutif 2016-2017 d'Action Revivre



De gauche à droite : Nathalie Mallet, trésorière, Marie-Jeanne Boudreau, vice-présidente, Thérèse Haché, présidente et Suzanne Robichaud, secrétaire.



*Un sourire est une poussière de joie qui fait éternuer le cœur.*